

LEBENS LAUF

ZUR PERSON

Name: Sven Benson, Prof. Dr. rer. medic.
Dipl.-Psychologe, Master of Medical Education (MME-D)

Dienstadresse: Universitätsklinikum Essen
Institut für Didaktik in der Medizin
Center of Translational Neuro- and Behavioral Sciences (C-TNBS)
Hufelandstrasse 55
45122 Essen
Email: sven.benson@uk-essen.de

BERUFLICHER UND WISSENSCHAFTLICHER WERDEGANG

Seit 11/2021	Univ.-Professor für Didaktik in der Medizin und Institutsleitung Institut für Didaktik in der Medizin, Medizinische Fakultät der Universität Duisburg-Essen
04/2015 – 11/2021	Außerplanmäßiger Professor Klinik für Neurologie, Lehrstuhl für Klinische Neurowissenschaften (Prof. Dr. U. Bingel), Universitätsklinikum Essen
01/2011 – 03/2015	Wissenschaftlicher Mitarbeiter AG für Experimentelle Psychobiologie, Universitätsklinikum Essen (Prof. Dr. S. Elsenbruch)
09/2004 – 12/2010	Wissenschaftlicher Mitarbeiter Institut für Medizinische Psychologie und Verhaltensimmunbiologie, Universitätsklinikum Essen (Prof. Dr. M. Schedlowski)
04/2004 - 08/2004	Wissenschaftliche Hilfskraft Institut für Psychologie, Fernuniversität in Hagen
10/1997 - 03/2002	Krankenpfleger (studienbegleitend in Teilzeit) Ev. Elisabeth-Krankenhaus Trier
10/1994 - 09/1997	Berufsausbildung zum Krankenpfleger (Staatsexamen) Kreiskrankenhaus Garmisch-Partenkirchen

STUDIUM UND AKADEMISCHE ABSCHLÜSSE

10/2018 - 05/2022	Postgradualer Studiengang Master of Medical Education (MME), Universität Heidelberg
02/2015	Verleihung der Bezeichnung „Außerplanmäßiger Professor“, Med. Fakultät der Universität Duisburg-Essen
10/2013	Habilitation und Venia legendi für das Fach Medizinische Psychologie, Med. Fakultät der Universität Duisburg-Essen
06/2008	Promotion zum Doktor rerum medicinarum (Dr. rer. medic.), Med. Fakultät der Universität Duisburg-Essen
10/1997 - 09/2003	Studium der Psychologie, Universität Trier

1. Deutsche Forschungsgemeinschaft

TRR 289/2, Teilprojekt A11: „Changing sickness symptom expectations: Effects on objective and subjective symptom dynamics in an experimental model of inflammation-induced sickness“ (07/2024-06/2028, mit Prof. Dr. H. Rohn)

TRR 289/2, Teilprojekt A12: „Treatment expectation in clinical and experimental inflammatory skin conditions“ (07/2024-06/2028, mit Prof. Dr. W. Sondermann)

TRR 289/2, Teilprojekt SC: „Communicating the science of treatment expectations – from healthcare professionals to patients and back“ (07/2024-06/2028, mit Dr. H. Hartmann, Prof. Dr. U. Bingel)

TRR 289/1, Teilprojekt A11: „Effects of positive treatment expectation on sickness symptoms in a human model of acute systemic inflammation“ (07/2020-06/2024)

Sachbeihilfe BE 5173/3-1, Projekt: „Effekte von negativer Stimmung und systemischer Entzündung auf die viszerale Schmerz Wahrnehmung und Schmerzverarbeitung“ (2018-2021)

Sachbeihilfe BE 5173/2-1, Projekt: „Effekte einer experimentell-induzierten systemischen Entzündungsreaktion auf die neuronale Verarbeitung viszeraler und somatischer Reize“ (2013-2015)

2. Deutsche Forschungsgemeinschaft als Mit Antragsteller / beteiligte Person

Sachbeihilfe EL 236/8-2, Teilprojekt 5: “Effects of emotional context on placebo analgesia and nocebo hyperalgesia in a visceral pain model” im Rahmen der ortsübergreifenden Forschergruppe FOR 1328 „Expectation and conditioning as basic processes of the placebo and nocebo response - Transferring mechanisms to clinical applications“ (2. Förderperiode, PI Prof. Dr. S. Elsenbruch)

Sachbeihilfe EL 236/9-2, Teilprojekt 7: „Neuronale Mechanismen von Lernen und Extinktion bei viszerale Schmerzen“ im Rahmen der ortsübergreifenden Forschergruppe FOR 1581: “Extinction Learning: Neural Mechanisms, Behavioral Manifestations and Clinical Implications“ (2. Förderperiode, PI Prof. Dr. S. Elsenbruch)

3. Förderlinie OERContent.nrw des Landes NRW

Lehrprojekt „eKommMed.nrw – E-Learning-Ressourcen für eine kompetenzorientierte Kommunikationsausbildung im Gesundheitswesen in NRW“
(04/2022-09/2024)

MITGLIEDSCHAFT IN FACHGESELLSCHAFTEN

- Deutsche Gesellschaft für Medizinische Psychologie (DGMP)
- Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGPs)
- Deutsche Schmerzgesellschaft (DGSS)
- Essener Kolleg für Geschlechterforschung (EKfG)
- German Endocrine-Brain-Immune Network (GEBIN)
- Gesellschaft für Medizinische Ausbildung (GMA)
- Society for Interdisciplinary Placebo Studies (SIPS)

Übersicht:

- >100 Originalarbeiten (peer-reviewed)
- ORCID: 0000-0002-4487-4258
- Web of Science ResearcherID: I-1981-2014

Ausgewählte Veröffentlichungen

1. Peters L, Hartmann H, Bingel U, **Benson S**. Der Placebo-Effekt. Wissenswertes für Gesundheitsberufe. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, 2025.
2. Schmidt J, Reinhold J, Rohn J, Schedlowski M, Engler H, Elsenbruch S, **Benson S**. Placebo effects improve sickness symptoms and drug efficacy during systemic inflammation: A randomized controlled trial in human experimental endotoxemia. *BMC Medicine*, 2025; 23:455.
3. Griebenow R, Schmidt J, Herrmann H, **Benson S**. Evidence-informed language: interpretation and impact on intentions to treat - Results of an online survey of medical students and specialists in German-speaking countries. *BMJ Open* 2025;15:e082907.
4. **Benson S**, Labrenz F, Kotulla S, Brotte L, Rödder P, Tebbe B, Theysohn N, Engler H, Elsenbruch S. Amplified gut feelings under inflammation and depressed mood: A randomized fMRI trial on interoceptive pain in healthy volunteers. *Brain, Behavior, and Immunity* 2023;112:132-137.
5. Asan L, **Benson S**, Bingel U. Primum nil nocere - Der Noceboeffekt in der klinischen Praxis. *Münchener Medizinische Wochenschrift* 2021;163:56-9.
6. Lasselin J, Lekander M, **Benson S**, Schedlowski M, Engler H. Sick for Science: Experimental endotoxemia as a translational tool to develop and test new therapies for inflammation-associated depression. *Molecular Psychiatry* 2021;26:3672–3683.
7. Hansen E, Zech N, **Benson S**. Nocebo, Aufklärung und Arzt-Patienten Kommunikation. *Der Nervenarzt* 2020;91:691-699.
8. **Benson S**, Hagen S, Hoffmann O, Pasler A, Bingel U, Schedlowski M, Peters J, Elsenbruch S, Frey UH. Can a brief psychological expectancy intervention improve postoperative pain? A randomized, controlled trial in breast cancer patients. *Pain* 2019;160:1562-1571.