



# Vierter deutscher Vulvodynietag

## 21.02.2026 in Augsburg

### Veranstalter:

Verein Lichen Sclerosus Deutschland e.V. / Untergruppe Vulvodynie  
Erdmannstraße 29, 22765 Hamburg

### Programm

09:00 Uhr:	Ankommen, Registrieren, Begrüßungskaffee – oder Tee
09:30 Uhr:	Begrüßung der Teilnehmer*innen, Vorstellung des Ablaufs und der Idee Fachleute mit Betroffenen in Kontakt zu bringen
Circa 09:40 Uhr:	<b>Einstiegsfilm - Vulvodynie aus der Sicht von mehreren Betroffene:n</b>
Ca. 10 Uhr – 11:15 Uhr:	<b>Dr. Andrea Hocke - Vortrag: „Vulvodynie und die Behandlung“</b> mit anschließender Diskussion/Fragerunde
11:15 – 11:45 Uhr:	Kaffeepause
11:45 – 12:30 Uhr:	<b>Dr. Annekaren von Beckerath – Vortrag: „Sexualmedizin bei Vulvodynie“</b> mit anschließender Diskussion/Fragerunde
12:30 – 13:15 Uhr:	<b>Nadja Reich – Vortrag: „Der Beckenboden - wie ist er aufgebaut und was benötigt er, damit es ihm gut geht?“</b> mit anschließender Diskussion/Fragerunde
13:15 – 14:15 Uhr:	Mittagsbuffet

© Verein Lichen sclerosus Deutschland e.V.

Untergruppe Vulvodynie

[www.lichensclerosus.de](http://www.lichensclerosus.de) / [kontakt@lichensclerosus.de](mailto:kontakt@lichensclerosus.de)

[www.vulvodynie-deutschland.de](http://www.vulvodynie-deutschland.de) / [kontakt@vulvodynie-deutschland.de](mailto:kontakt@vulvodynie-deutschland.de)



**14:15 – 15:45 Uhr 3 parallel stattfindende Workshops.**

**Jede Teilnehmer:in kann nur einen Workshop buchen.**

● **Nadja Reich: „Beckenboden entspannen – Schmerzen reduzieren“**

Hier gibt es praktische Übungen zur Beckenbodenentspannung an die Hand – für die Hilfe zur Selbsthilfe. Bitte bringt bequeme Kleidung, Socken und eine Yoga-/Gymnastikmatte mit.

● **Dr. Alexandra Reinsdorf: „Von der Diagnostik zur Therapie“**

Frau Dr. Reinsdorf leitet eine Vulvodyniesprechstunde und hat sich ein gutes Netzwerk aufgebaut. Im Workshop erklärt sie, wie sie die Untersuchung und Diagnostik durchführt, welche Therapiemöglichkeiten es gibt und wie sie gemeinsam mit der Patient:in den individuellen Behandlungsplan erstellt.

● **Stephanie Vock: „Trauma und Schmerz – Zusammenhänge und therapeutische Ansätze“**

In diesem Workshop werden die neurobiologischen und psychologischen Mechanismen beleuchtet, die Trauma und Schmerz miteinander verknüpfen. Es wird dargestellt, wie traumatische Erfahrungen sowohl akuten als auch chronischen Schmerz beeinflussen können und welche Rolle zentrale Sensibilisierung und Gedächtnisprozesse dabei spielen. Anhand aktueller Forschungsergebnisse werden therapeutische Interventionen vorgestellt, die einen integrativen Zugang zur Behandlung von Trauma-bedingtem Schmerz ermöglichen.

Ab 15:45 Uhr: Freier Austausch und Ausklang bei Kaffee und Kuchen

16:30 Uhr: Ende der Veranstaltung

© Verein Lichen sclerosus Deutschland e.V.

Untergruppe Vulvodynie

[www.lichensclerosus.de](http://www.lichensclerosus.de) / [kontakt@lichensclerosus.de](mailto:kontakt@lichensclerosus.de)

[www.vulvodynie-deutschland.de](http://www.vulvodynie-deutschland.de) / [kontakt@vulvodynie-deutschland.de](mailto:kontakt@vulvodynie-deutschland.de)



## Referenten

Dr. med. Andrea Hocke  
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Universitätsklinikum Bonn  
Venusberg-Campus 1  
53127 Bonn  
Telefon: 0228 287 14737  
E-Mail: [andrea.hocke@ukbonn.de](mailto:andrea.hocke@ukbonn.de)  
[www.gynaekologische-psychotherapie.de](http://www.gynaekologische-psychotherapie.de)

Dr. med. Annekaren von Beckerath  
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Sexualmedizin  
Ärztin der ÄGGF e.V.  
Berner Heerweg 157  
22159 Hamburg  
E-Mail: [info@praxis-sexualmedizin.de](mailto:info@praxis-sexualmedizin.de)  
[www.praxis-sexualmedizin.de](http://www.praxis-sexualmedizin.de) und [vonbeckerath@aeggf.de](mailto:vonbeckerath@aeggf.de)

Nadja Reich  
Osteopathin und Physiotherapeutin  
Körperraum - Privatpraxis für Osteopathie & Physiotherapie  
Maximilian-Philipp-Straße 5b  
86842 Türkheim  
Telefon: 08245-837-9951  
E-Mail: [mail@nadja-reich.de](mailto:mail@nadja-reich.de)  
[www.nadja-reich.de](http://www.nadja-reich.de)

Dr. Alexandra Reinsdorf  
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Gynäkologische Gemeinschaftspraxis Wedemark  
Wedemarkstraße 96  
30900 Wedemark  
Telefon: 05130 3079  
[www.gyn-wedemark.de](http://www.gyn-wedemark.de)

© Verein Lichen sclerosus Deutschland e.V.

Untergruppe Vulvodynie

[www.lichensclerosus.de](http://www.lichensclerosus.de) / [kontakt@lichensclerosus.de](mailto:kontakt@lichensclerosus.de)  
[www.vulvodynie-deutschland.de](http://www.vulvodynie-deutschland.de) / [kontakt@vulvodynie-deutschland.de](mailto:kontakt@vulvodynie-deutschland.de)



Stephanie Vock  
Psychologin M. Sc.  
Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik  
Thibautstraße 4  
69115 Heidelberg  
Telefon: 06221 56-34066  
E-Mail: [Stephanie.Vock@med.uni-heidelberg.de](mailto:Stephanie.Vock@med.uni-heidelberg.de)  
[www.klinikum.uni-heidelberg.de](http://www.klinikum.uni-heidelberg.de)

## **Ort**

Haus Sankt Ulrich  
Tagungshotel der Diözese Augsburg  
Kappelberg 1  
86150 Augsburg

## **Kosten**

Mitglieder:  
€ 40,- für die Vorträge  
€ 10,- für einen Workshop

Partner:innen von Mitgliedern:  
€ 40,- für die Vorträge

Ärzt:innen/ Therapeut:innen und Nichtmitglieder:  
€ 80,- für die Vorträge  
€ 20,- für einen Workshop

Im Preis enthalten sind Pausengetränke, Snacks und das Mittagsbuffet. Die Veranstaltung ist nur mit Verpflegung buchbar.



## Anmeldungen

- ➔ Für Mitglieder:  
<https://www.lichensclerosus.de/aktuell/terminkalender>
- ➔ Für Partner:innen von Mitgliedern:  
<https://www.lichensclerosus.de/aktuell/terminkalender/558/4-deutscher-vulvodynietag--anmeldung-fuer-partnerinnen-von-mitgliedern>
- ➔ Für Nichtmitglieder:  
[https://www.lichensclerosus.de/aktuell/terminkalender/anmeldung\\_vulvodynietag\\_fuer\\_nichtmitglieder](https://www.lichensclerosus.de/aktuell/terminkalender/anmeldung_vulvodynietag_fuer_nichtmitglieder)
- ➔ Für Ärzt:innen/ Therapeut:innen:  
[https://www.lichensclerosus.de/aktuell/terminkalender/anmeldung\\_vulvodynietag\\_fuer\\_aerzt\\_innen\\_und\\_therapeut\\_innen](https://www.lichensclerosus.de/aktuell/terminkalender/anmeldung_vulvodynietag_fuer_aerzt_innen_und_therapeut_innen)

© Verein Lichen sclerosus Deutschland e.V.

Untergruppe Vulvodynie

[www.lichensclerosus.de](http://www.lichensclerosus.de) / [kontakt@lichensclerosus.de](mailto:kontakt@lichensclerosus.de)

[www.vulvodynie-deutschland.de](http://www.vulvodynie-deutschland.de) / [kontakt@vulvodynie-deutschland.de](mailto:kontakt@vulvodynie-deutschland.de)